CJG Rijnmond

Onze gratis webinars 0 tot 4 jaar

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op **cjgrijnmond.nl/cursus**.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
Baby op komst - voorbereiden op het ouderschap Hoe bereid je je als ouder voor op de komst van je kind? En hoe maak je een goede start na de geboorte?	Aanstaande ouders	Dinsdag 3 november 10.00 - 11.00	
Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets? Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Donderdag 5 november 10.00 - 11.00	
Mijn lijf, jouw lijf Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.	0 tot 12 jaar	Donderdag 12 november 10.00 - 11.00	
Media opvoeding In dit webinar geven we inzicht in het beeldschermgebruik van jonge kinderen en hoe hiermee om te gaan.	0 tot 4 jaar	Maandag 30 november 9.30-10.30	
Eerste hulp bij ongelukken Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.	0 tot 12 jaar	Maandag 30 november 13.00 - 14.00	

cjgrijnmond.nl
088 - 20 10 000
Volg ons:
@CJG Rijnmond

augustus 2024